

快眠実現元年  
120th  
Anniversary

## ねむりはかせとスリープ君の リネンで始める快眠生活

スリープ はかせ、こんにちは。ちょっと教えて。

はかせ こんにちは、一体なかな？

スリープ はかせのお店で新しくリネンの生地を織って染めたと聞いたんですけど、リネンって一体どういうものなんです？ 麻の一種らしいぐらいしかわからないんですよ。どこがいいんですか？

はかせ そう、リネンは麻の一種だよ。麻にはいろいろな種類があって、日本で昔から使われてきたのは苧麻と呼ばれる麻で、英語ではラミーという。しゃきとした固めの素材なので、日本、特に地元の近江では縮み加工といって、独特のしぼを付けて夏気持良く過ごせるようにしている。そのほか、蚊帳にも使われているね。日本に木綿が伝わってきたのは近世だから、それまでは服といえば絹か麻しかなかったんだ。

スリープ ふーん、それじゃリネンは？

はかせ リネンは亜麻と呼ばれる。「亜麻色の髪の乙女」なんて歌があったけど、ヨーロッパで伝統的に使われている麻がリネンなんだ。こちら木綿がポピュラーになる前は、リネンが主流だったからベッドのシーツはリネンが当たり前だった。だから、「ベッドリネン」とか「リネンサプライ」のような言葉として残っているんだ。汚れにくいので、ナプキンやテーブルクロスにも使われている。そのほかにも麻には多くの種類があって、その他には大麻（ヘンプ）やジュートなどの太い麻もある。

スリープ 麻はなにが特徴なんですか？

はかせ 吸湿性が良いのと、熱の伝導性が高いということ。そのために、熱をすばやく逃がして



籠もらせないの  
で、特に初夏～夏  
に気持ちが良いん  
だね。特にラミー  
(苧麻)はこの傾  
向が強く、特に地  
元の近江では縮  
み加工といって、  
独特のしぼを付  
けて夏気持良く過  
ごせるようにして  
いるわけだ。一方、  
リネンはラミーに

比べると肌触りがソフトなので、夏に限らず年間使っている人も多い。この風合いは綿では得られないので、リネンのシャツなんかを使い始めると綿には戻れないという人も結構いるね。かくいう私も、その1人。

スリープ へえー、そんなに気持ち良いんですか。なんだか欲しくなってきましたね。

はかせ ところがいろんなリネンのカバーを探してきたんだけど問題があった。一般的にはカバーやシーツ用のリネンは40番手という太さの糸を使うんだが、40番手だとシーツや枕カバーならともかく、掛ふとんカバーとして考えると少し重すぎるんだね。

はかせ いろいろと探して、去年はリトアニアのシウラスというリネンの会社を見つけて、試しに織ってもらったのだが満足する水準まではなかなかできない。60番手の糸を使うと軽く理想的に仕上がることはわかっているのだけど、日本でも最高級と言われる帝国繊維のクラブ・ハードマンの掛カバーは3万円以上してしまう。

スリープ ひえ～3万円！

はかせ 確かに高いね。でも、気持ち良さの代償で麻はどうしても高くなってしまふんだ。特にカバーは生地の量が多くなるからね。40番手の中国製でも1万円以上するのが一般的、上記のリトアニア製の生地で作ったカバーはロットが小さいこともあって2万円近くになってしまった。質の良いものを探すと、生地もそれなりになってしまうのが、頭が痛い。



最高品質のものを、製造直売でリーズナブルに

スリープ それでは、なかなか手が出にくいですね。

はかせ 軽量の 60 番手の生地を探し始めて、試作品を作りかけた昨年に、オリジナルの本麻枕パッドを作っていることに興味を持たれて、帝国繊維の方がお見えになった。素材や産地のことなど、リネンの勉強をもっとしてみたかったので、リネンについていろいろと教えてもらったんだ。その中で、たまたまフランスリネンを使って 60 番手の広幅生地を織るといふ。しかも染めも 300m ぐらいのロットでも OK という、ちょっとおいしい話。広幅だとシングルサイズでは継ぎ目が無くなるし、一般的な麻の生地はアパレル向けに 110cm 巾しかないのだから、カバーにすると余計に高くなってしまいうね。

スリープ そうか、生地の中も重要なんだ。

はかせ しかも、一般にリネン麻の生地は生成の色であるグレー色か、晒しの白しかないのだから色のバリエーションがないんだね。いろいろと迷ったのだけれど、やっぱり最高のものを追求するべし、ということで 60 リネンプロジェクトを立ち上げることにした。色はうちのオリジナルのカバーで、これも人気のストライプボイルと同色のグレイッシュなパステルカラー 5 色で染めることに決定。

スリープ 染めからするなんて、まるでメーカーですね。

はかせ そう、でも昨今はこのクラスの生地は一般のメーカーさんは、ほとんど手を出さないんだね。販売価格が高くなりすぎてしまって、リスクが高いんだ。ただ、うちの強みはそのような製品を製造直売にすることにより、中間マージンや輸送費を徹底して省くことで、リーズナブル価格を実現することにある。ユニクロのような製造小売業態 (SPA) の一種といえるだろうね。羽毛ふとんも自家製造をしているのもこのためなんだ。

スリープ ということは、どんなサイズでもできると言うことですか？

はかせ その通り。製造小売だから別注料はかからない。基本的には生地代+加工代で計算するわけだよ。

スリープ なるほど。それで、出来上がってきた生地はどうですか？

はかせ さすがに帝国繊維だけあって、仕上りは良いね。仕上げの違いはあるが、一回洗濯後なら 3 万円以上するクラブハードマンとは区別が付かないだろう。フランスリネンを使っているが、最後の染めと仕上げは近江で行っているのだから、実は近江産の生地といえるのだよ。ブログに載せて早速お求めいただいたお客さまの感想は「むっちゃ良い!もう一枚欲しい」

スリープ それで結局値段はいくらなんですか？

はかせ 実は随分と迷った。安くしたといっても、本当は 16,800 円は欲しいところなんだ。それでもクラブハードマンの半額だからね。でも、本来の目的である最高品質のものをできるだけ安く、ということと、できるだけ多くの人にリネンの良さを味わっていただきたいから、今回はあえて 14,700 円という価格設定に挑戦することにしたんだ。

スリープ 14,700 円!?

はかせ 今まで人気のファブ・ザ・ホームの 40 番手中国製のカバーが 12,600 円だから・・・、その道のプロが見たら「国産でこの価格はありえない」というぐらいの自信はあるよ。さらに、せっかく良い生地なので、この生地を使って、夏用の本麻の掛ふとんを作ってみた。

スリープ どんなんですか？ へえー、結構軽いですね。

はかせ 600g の麻わたを入れて、5cm 角で細かく多針キルトで仕上げたんだ。だから、直に使って丸洗いも OK。今テスト品を使っているけれど、フランスリネンの気持ち良さを直に味わえるし、麻わたは吸湿性も抜群、足にまとわりつかないので実にいいね。こちらも通常は 24,800 円だけど、今回だけ新登場特別価格 19,800 円。

スリープ 普通の麻ふとんと比べても、かなりお値打ちだなあ。暑くなってきたことだし、うーん、ますます使いたくなってきたぞ。



オリジナル  
フランスリネン 60  
掛カバーシングル  
14,700 円  
ピロケース  
2,900 円  
ベッドシーツ S  
9,800 円  
色はブルー、ピンク  
グリーン、ベージュ  
アイボリー

お試し特別割引クーポン

オリジナル・フランスリネン  
掛ふとんカバー 150 × 210 cm  
14,700 円を

お買上 2 枚まで **1,000 円引**

(この券をご提示ください。他の割引と併用できません。8 月 8 日まで有効)

# ザルツブルグ、Relax 社訪問記

5月末、昨年姉妹都市交流50周年を記念した事業の最後、市民訪問団としてドイツ・アウグスブルグ市を訪れましたが、その機会にRelax社の工場見学と訪問を企てました。

ザルツブルグといえばモーツァルト、モーツァルトといえばザルツブルグというぐらい、有名なオーストリア・チロル地方の小都市はフランクフルト空港から45分。Relax社(正式にはSigl社)は市内から車で15分の風光明媚なところにあります。

たまたまキリスト教のお祭で、市内中も工場もお休みのところをお邪魔させていただきました。ケルンの展示会では十分に聞けなかった、製造方法や調整方法をチェックするためです。迎えてくれたのは長男のHerbert君。会社ではSigl社長と奥様がお出迎え。ご多分にもれず、ヨーロッパでは良い会社は家族経営がほとんどです。

いろいろと説明を受けましたが、それぞれの製品が工夫され、しかも環境に負荷を掛けないように作られています。なにより感銘したのは、工場の立地。緑と湖に囲まれた美しい地域です。ヒュスラーネストやカウフマン社もそうでしたが、気持ちの良い工場からは気持ちの良い製品が生まれるのでしょうか。

Herbert君と彼のガールフレンドのAlexandraと一緒にホーエンザルツブルグ城そばのレストランに案内してもらいました。のんびりして、気持ちの良いところですよ。

ザルツブルグでは市内のあちこちでコンサートを行っていて、たまたま入ったミラベル庭園の室内楽コンサートは日本人ピアニストの今川裕代さんでした。



ホーエンザルツブルグ城



工場と事務所。昨年リニューアルしてきれいになっています



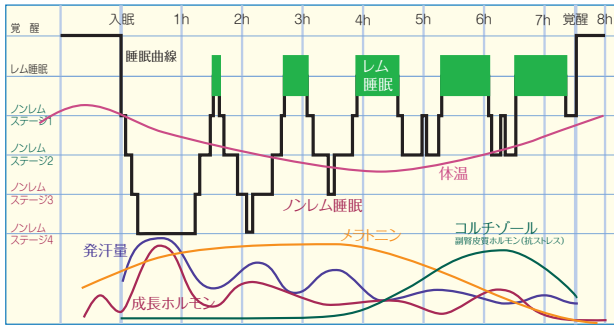
これがNaturflex。日本で弊社だけが直輸入しています。



↑ショールームの中。美しい  
← Herbert君と。ザルツブルグはカラヤン Herbert von Karajan の生まれ故郷だ。カラヤン広場がある  
↓丸ごとモーツァルト・チョコの店



## 夏バテしないように



日本の夏の特徴は湿度が高いこと。それゆえに不快感が大きく、睡眠を妨げます。ヒトは最初のノンレム睡眠時に最も深く眠り、その深さに比例して成長ホルモンが分泌されます。

湿気が高く睡眠が妨げられると、眠り自体が浅くなり、成長ホルモンの分泌も抑えられてしまいます。これが続くと疲れが貯まり、夏バテを引き起こしやすくなると考えられます。そうなると大変！

この入眠時には大量の汗をかきますから、ただでさえ湿度の高い夏は、単に涼しくすればいいのではなくて、汗を素早く吸って発散させる仕組みが必要なのです。

## 夏を涼しく・・・の大本命 本麻クール敷パッドと組み合わせて使う 新製品・エアロスリープ mini 登場

敷パッドの下に使い、通気性の高いハニカムシートを強制換気を行うことで、汗を発散させ気化熱を奪って温度を冷やしくみです。湿気がこもってしょうがないという方はお試しあれ。

オリジナルの本麻クール敷パッドと組み合わせて使うとなお効果的です。

ジェルタイプのパッドは確かに体を冷やしますが、汗を吸う機能がまったく無いので、使い方やうまくしないと逆効果になります。

## 羽毛のリフォームは早い目がおトク

今年も羽毛のリフォーム（仕立て直し）の時期がやってきました。昨年、新型除塵機とサイクロン充填機を導入したために、さらにホコリの少ないリフォームができるようになりました。

さて、この季節は生地屋さんの掘り出し物の側が出る時期です。ですから、柄や数量は限られてきますが、同じ価格でも、よりお値打ちな側を選ぶことができます。今年でいえば、例年中国製の超長綿60サテン生地ですが、今年は国産の上級の60サテン、それも絵羽柄など良いものが同じ価格で提供しているのです。

どうせリフォームするのなら、よりクオリティの高いハンパ側を選べる今がチャンスですよ。

## 夏のまちなかイベント情報

夏は市街地でいろいろなイベントが開催されます。ぜひお越しやす。



7月31日 6時30分～  
秀吉さんのおかげ朝市  
大手門通り商店街一帯

8月6日、7日  
夕方から灯りの並木道  
ベッラ・ストラダ&  
ビアレルーチェ  
北国街道～大手門通り

## 快眠日記

最近世相をみていると、精神的に余裕がない状態で引き起こされる事件が多くなっています。人と人の関係がぎすぎすしているのでしょうか。

日本人の平均睡眠時間が減ってきたことと、このような世相が関係するのには良くわかっていませんが、東京都の調査では睡眠不足の子どもはイライラ感が非常に強いという結果がでています。

ぐっすり寝て、ゆったりと暮らし合う、そんな社会を取り戻したいものだと思います。

皆様のお陰をもちまして、本年創業120周年を迎えさせていただくことができました。この記念すべき年を、快眠保証元年として社員一同向上に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

眠りのプロショップ Sawada

代表取締役 4代目 沢田昌宏