



快眠実現元年
120th
Anniversary

ねむりはかせとスリープ君の 間違いだらけの羽毛ふとん選び

スリープ はかせ、こんにちは。ちょっと教えてもらえませんか？

はかせ こんにちは、何かな？

スリープ 今度羽毛ふとんを買おうと思ってんですけど、どうやって選んだらいいのか、よくわからないんです。

はかせ 一番大切なことは「自分に合ったふとんを選ぶ」ことだね。

スリープ それか、いろんな情報を探してみるんですけど、集めれば集めるほどわからないんです。

はかせ なるほど、情報が誤って消費者に伝わっていることが多いからね。それじゃあ、まず、その間違いだらけの情報を直してみよう。

1: 羽毛の産地はあてにするな

スリープ 産地って、ポーランドとかハンガリーとかってやつですか？

はかせ そう、一般的にはポーランド産やハンガリー産の羽毛は良いといわれているが、そのまま信じてはいけない。

スリープ なぜです？

はかせ まず羽毛は農産物だ、ということをお頭に置いておこう。するとどうなるかな？良い羽毛は良い生育環境から生まれるということだ。手間暇をかけて健康的に育てた鳥からは良い羽毛がとれる。だから、どの産地よりかは、どんな農場かという方が重要なんだ。ハンガリーで2つの農場を訪れたことがあるが、一方は鳥小屋の下に敷く藁は毎日のように替えて清潔にしていたし、もう一方はあまり管理が行き届いていないようだった。

ハンガリーの良いほうの農場



スリープ どんな農場かを見分ける方法があるんですか？

はかせ 一般的にはかさ高性を見る。良い農場のトップの原料なら最低でも17cm以上はあるからね。数字では表れにくいけど、健康な鳥から得られた羽毛は長く使ってもへたりにくいんだ。いろんな要素があるから単純に、数字だけで判断してしまうのも危険だね。数字のごまかしもあつたりするし。それともっと重要な問題がある。

スリープ 重要って・・・

はかせ 表示されている産地が正しいという保証があまりないんだ。

スリープ ええ～っ！産地証明書が付いているのもありますよ。

はかせ ごまかそうと思えば、ウナギより簡単だからね。

スリープ それじゃあ、どうやって選ぶんですか？訳わからんわ。

はかせ 確かにやっかいな問題なんだよ。ウチが自前で製造を始めた最大の理由がそこなんだから。別に有名な産地でなくても、良い羽毛はあるんだし、良いちゃんとした羽毛なら、やはり原料価格もそこそこするから、表示が良くて安い羽毛はかえって危ないね。やはり良い羽毛を見抜く目が必要だね。

スリープ やっぱ安い羽毛はだめですか？

はかせ たまのお客さま用なら良いかもしれないが、飼育期間が短かったり、飼育環境が悪いと羽毛のホコリが多いし、羽毛の生育が不十分なのでへたりやすい。十分に洗浄するコストを掛けられないから、臭いがあつたりゴミが混ざっていたりね。毎日使うんだつたら、原料にはコストを掛けた方が安全だ。

2: 増量羽毛に注意せよ

はかせ 増量している羽毛ふとんはやめた方が良い

スリープ なぜです？ 沢山入っているんだから、お得じゃないですか

はかせ 良い羽毛なら、少ない量で嵩がでる。いいかえれば、同じ嵩が出ているのなら、中の量が少ない方が良い羽毛だ。増量ということは、羽毛の質が悪いということをお白状しているようなものだ。さらに、

3: 嵩ばかり出る羽毛ふとんは、実は使 にくい

はかせ 嵩がすくであってふくらしすぎる羽毛ふとんも
要注意だ。

スリープ 嵩があるということは良い羽毛が入っているとい
うことでしょ？

はかせ 確かにそうだが、過ぎたるは及ばざるがごとし
という言葉がある。

スリープ ???

はかせ 最近の住環境は昔からの日本家屋とは全く違
うだろう？部屋の気密性・保温性が格段に良くな
っている。なのに、相変わらず嵩のありすぎる羽
毛ふとんが多い。もともと羽毛ふとんは温度や
湿度の調整能力が高いために、幅広い季節で使
えるのが売りだった。ところが嵩がすぎると、
確かに冬は良いかもしれないが、羽毛の良さを
味わえる10月～11月、3月～5月の季節の変
わり目には暑すぎるということになるわけだ。

スリープ なあるほど。僕も暑がりですからね。

はかせ 寒ければ重ね着をすればいいので、寒い部屋で
寒がりの方ならともかく、実際に使うには中厚ぐ
らいの羽毛ふとんの方が快適なんだね。

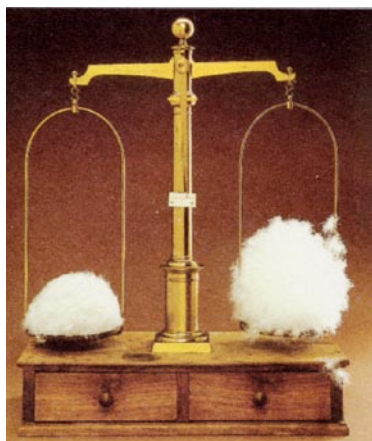
4: 丸洗いでできる、本当に良いの？

はかせ 丸洗いでできるというのも問題が多い。

スリープ これもなぜですか？丸洗いできたら清潔じゃない
ですか。

はかせ 確かに「丸洗いでできますか？」というお客さま
は多いのだけど、逆に「今洗っていますか？」と
お聞きすると、ほとんどの人は洗っていないん
だね。ウォッシュブルの羽毛ふとんは、生地が
ポリエステル混で通気度が非常に悪いものが多い。
こうなると、汗の吸いは悪いし、通気性が
悪いので蒸れやすくなる。いくら洗えても、ふ
とんの機能ががた落ちになってしまうのでは問題
だね。

スリープ はかせの店の羽毛ふとんも丸洗い可能って書いて
ありましたけど。



良い原料はダウンボール
の成長が良いために、同
じ重量でも嵩が違う。
さらに絡みの強い羽毛は
保温性が良い。



体質に合わせて中の量を調節しながら作る。

はかせ 確かに。一般の丸洗いで対応の生地は通気度が
1cc 無いものがほとんどだが、ウチが使っている
生地は通気度が2cc 以上あって、高通気度だけ
ど洗うことができるという、特殊な生地をつ
かっているからね。丸洗いにも対応しているん
だ。ただ、丸洗い可能ということと、洗濯機に
入れて回しても良いということではないからね。
できれば専門のところで洗った方が無難だ。

スリープ 1年に1度洗いましょうというメーカーもありま
したが

はかせ 過度の丸洗いは、羽毛の油脂分を取ってしまい
耐久性が落ちてしまうのでおすすめできないね。
通常なら3～5年に1回ぐらいがいいんじゃないか
な。

5: ポリエステル混の生地は避ける

はかせ 丸洗いでできる、にも関係してくるんだけど、最近
はコストダウンのためにポリエステル混 80% 以
上の羽毛生地がずいぶん増えてしまった。安
い綿100%の生地だとガサガサと音がしてしまう
が、ポリエステル混だとあまり音もせずソフト
なタッチに仕上げることができるからだ。

スリープ 確かに柔らかくなりましたね。

はかせ ところがポリエステル繊維は断面が真円に近い
ので、綿に比べると羽毛が吹き出しやすくなっ
てしまう。だから吹き出しを抑えるために、通気
度が悪くなってしまふわけだ。

スリープ それじゃあ、実際にどんな羽毛ふとんがいいん
ですか？

はかせ 間違いのない羽毛ふとん選びのための3か条は

a: 健康でダウンボールが大きく、ホコリが少
ない羽毛を選ぶ

b: 通気度ができるだけ良く、ソフトで吸湿性
にすぐれ軽い生地を選ぶ。

c: 寝室の保温性や体の代謝量に合わせて、羽
毛の量を選ぶ

これにつくるね。

スリープ だから、お客さんの目の前で作るようにしてい
るんですね。

IBENA の毛布が今年も入荷しました

数年前からドイツ IBENA 社の毛布を直輸入しています。IBENA の毛布の特徴は軽いこと、保温力があって吸湿性もあること、色・柄が斬新なことでしょう。

★吸湿性が良い

IBENA の毛布はほとんどが綿 60% アクリル 40% という組成です。アクリルだけだと保温力はあるものの、吸湿性が無いので温まってくると蒸れやすくなります。綿毛布は吸湿性は良いものの、保温性に難点があります。綿を 60% アクリルを 40% 混紡することで、両方の持つ素材の特徴を生かしているのです。しかもアクリルには Duron という乾式タイプのアクリル繊維を使っているため、アクリルの中でも吸湿性が良いのです。

★なんととっても軽い

軽いのも IBENA の特徴です。一般的なシングルサイズ 150 × 200cm の重量は 1.2 ~ 1.4kg ほど。アクリル 2 枚あわせ毛布が約 2.8kg、アクリル 1 重毛布や綿毛布が 1.8kg ぐらいあって、比べてみても実際に使っても軽い感じです。軽さはイタリア製のカシミア毛布にはかないませんが、軽い羽毛ふとんにはぴったりです。

★色・柄がきれい

ヨーロッパらしい斬新な幾何柄やエスニック柄など、日本のありきたりの花柄と違って垢抜けていておしゃれです。ソファなどリビングルームで使うこともできるのでギフトにも人気です。

★価格も円高で非常にリーズナブル

価格は 4,980 円〜で中心価格帯は 7,900 ~ 9,800 円と、今時国産毛布でもなかなか無いリーズナブルプライスです。これも、商社を通さないドイツからの直輸入と、円高によって実現しています。ヨーロッパ製は安全面に厳しいので、その点でも安心です。



s.Oliver1412
9,800 円



SORRENT1428
7,900 円



Solare 2304
12,800 円



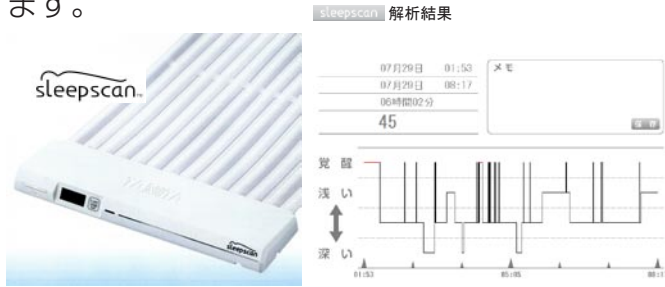
messina 3771
5,900 円

良いところばかり書きましたが、欠点もあります。軽く織られているために、使っていて少々毛玉が出ることがあります。洗濯はご家庭でも可能ですが、手洗いモードで、ネットに入れていただくようお願いいたします。

今回の入荷は各柄 5 ~ 10 枚で合計 300 枚。昨年もそうでしたが、良い柄から無くなっていきます。世の中にほとんど出回っていないのと、おしゃれなのでギフトにも最適ですね。

あなたの眠りがチェックできる

タニタが眠りを解析するスリープスキャンを発売。簡単に睡眠の状態を調べることができます。

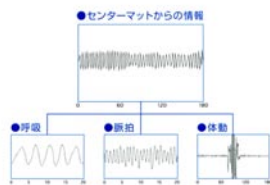


睡眠の状態を知るには、体に電極やセンサーをいくつかも付けて行わなければならない終夜睡眠ポリグラフテストが必要でした。ところが、スリープスキャンはふとんの下に敷くだけで睡眠の状態を調べることができるという優れもの。睡眠に不安を抱える人におすすめです。価格も39,800円と従来品の1/30以下です。

ご希望の方に貸し出しサービス実施中(有償)

睡眠計 スリープスキャンSL-501は

睡眠の状態を簡単に観察できる画期的な機器です。センサーマットで感知した睡眠中の呼吸、脈拍、体動による振動をもとに睡眠の深さを表示します。深い睡眠がとれているか否かは、睡眠の評価において重要なポイントです。また、深い睡眠の割合や寝付き時間、途中の目覚め回数などの情報から睡眠の総合評価を表す指標「睡眠点数」を表示します。SL-501で測定することによって睡眠の状態やその傾向を把握し、日々の生活習慣や体調を照らし合わせることで健康管理にお役立てください。



秋のまちなかイベント情報

来年の大河ドラマに合わせて行われる江・浅井三姉妹博覧会の運営委員会の副会長が回ってきました。大河ドラマのイベントは3回目です。他地域からは羨ましいといわれるけど、今回は広域3会場。まもなく、前売りが始まります。アートインナガハマは今年も面白い趣向を用意しています。ぜひともおこしやす

- 10月2日、3日 アートインナガハマ
- 10月9日 きもの大園遊会
- 10月10日 豊公まつり
- 11月13日 長浜きもの大學
- 12月25日 江・浅井三姉妹博覧会
長浜会場(パウビル2F) 先行オープン



お買得情報 (数に限りがあります)

★ソフトな超長綿サテン掛カバーが3割引!
肌添い抜群の西川のカバー。旧価格8,400円ですが、ブルーとベージュだけ6枚限定5,880円

★ギフトにも最適 西川の国産綿毛布が限定特価
上質の国産シル織毛布なのでギフトにもおすすめ。平常価格7,980円の品をさらに値下げ!
10枚限定 特価5,000円。

★ハンパ生地オリジナルの枕カバーが1,000円
通常2,500~2,800円で販売していた枕カバーのハンパ生地をつぶした超特価品です。45×90cmの封筒式なのでほとんどの枕に使えます。均一1,000円

★超硬質敷ふとんマイクロマッサーが見切り特価
ウェーブ固わたでもっともしっかりしています。光電子繊維マイクロマッサー使用。定価160,350円を
5枚限定 見切り特価29,800円

こども・ねむり・プラン 大切な3~10歳の眠り

子供が切れやすいといわれて久しい。私はどうも睡眠の質が関係しているのではないかと考えている。

というのも、育ち盛りで睡眠を一番しっかり取らなければならない3~10歳の子どもに使われる寝具が一番ひどい状態だからだ。子どもは汗かきだ。汗をかいて成長ホルモンを出して成長していくのだが、昨今はポリエステル繊維のふとんが多い。曰く「洗える」曰く「ホコリが出にくい」。もちろんそれも大切だろうけど、一番大切なことは汗を吸うこと、である。ポリエステル繊維は汗をほとんど吸わない。特に急激な発汗への対応はほとんど無理なのである。かつては子どものふとんはほとんどが木綿わたのふとんだったから、吸湿性の心配は不必要だったのである。

私どもでは「こども・ねむり・プラン」として子どもに大切な寝具の考え方を提案している。お子さん・お孫さんをお持ちの方は是非ご覧になって欲しい。

眠りのプロショップ Sawada
滋賀医科大学認定睡眠指導士上級
代表取締役 4代目 沢田昌宏

どんな番組になるか不安ですが・・・
BBCびわ湖放送 9月25日(土)午後9時から
びわ湖・滋賀が育むエコスタイルで店主が登場します
再放送は9月26日(日)午後0時より