

快適から快感へ 五感に快感な寝具が快眠のキーワード



カウンセリングとフィッティングで睡眠時のストレスを下げるのが重要

睡眠は客観的に評価する方法もありますが、精神的なものが非常に大きな要素を占めます。一人一人の状態に合わせて、できるだけストレスの少ない寝具を選ぶことが大切なのです。そのためには、カウンセリングをしながら体格や体質に合わせて「気持ちの良い寝具」を選ぶことが質の高い睡眠を得る第一歩なのです。これを使えば快眠できる、というオールマイティな寝具はありません。

ますます増える睡眠障害、いまや国民病

睡眠障害や睡眠不足などが国民病といわれるぐらいに広がって来ています。それとともに近年、睡眠や寝具に対する関心が非常に高まってきました。テレビなどメディアに取り上げられることも大変に多くなっています。

私も10年以上前から睡眠解決のためにどのような寝具を選べばいいのか、睡眠の仕組みと最適な睡眠環境の構築について研鑽研究を重ねてまいりました。滋賀医科大学の睡眠学講座の宮崎先生、日本睡眠環境学会の先生方からも多くの情報と示唆をいただいております。そこから得られた結論は…

さまざまなストレスが睡眠を妨げる

ヒトは本来通常の日常生活のために適度な睡眠を取れるように作られています。それがさまざまなストレスによって阻害されるのです。

睡眠を妨げるストレス要因はいくつもあります。寒い・蒸し暑いなど温度や湿度、敷寝具や枕が合わずに寝姿勢が崩れたり、硬すぎたり、柔らかすぎたり。あるいは、騒音、寝る前に浴びる光の量、カフェインなどの刺激物もそうです。心配事など心因的なストレスも大きな原因となります。

身体が気持ち良さを実感できる寝具

今までは温度や湿度の調整、正しい寝姿勢の維持、寝返りのしやすさ等々寝具の機能性を追求してきました。このことは快眠にとっては大前提であるからです。その研究の中で機能性は当然のことながら、より快適さを実感できる心地よさ=快感度というもの、睡眠にとって重要であることが分かってきました。

シルクやカシミアが良い例ですが、肌に触れただけで明らかに気持ち良さが違うことがわかります。カバー一枚の素材によって寝心地が変わるのです。

このような良さは、どちらかと言えば良質の天然素材によって得られることが多いのです。なぜならヒトも動物だからといえば理解いただけるでしょうか。

快適から五感で感じる快感へ 快眠保証をめざします



日本睡眠教育機構認定
上級睡眠健康指導士
通称ねむりはかせ
四代目店主

沢田昌宏

理想のマットレスを求めて

馬毛のマットレスで眠るという上質な選択

馬毛って、あまり聞き慣れない素材かもしれませんが、ヨーロッパではソファや椅子の下張りとして使われてきた高級素材です。繊維は腰があって弾力性に富んでおり、通気性に優れているために敷き寝具としての素材としても優れた機能を持っています。しっかりと硬めで自然な寝心地なので、私たちもぜひ使っていただきたい素材の一つです。そんな馬毛を使ったマットレスをご紹介します。すべて店頭でお試しいただけます。



2012年ケルン国際家具見本市でアワードに輝いた VitalWood社のオーガニックナイト2マットレス




VITALWOOD

2012年ケルン国際家具見本市で話題をさらい、優秀商品賞に選ばれたハンガリーのメーカーです。木を曲げて作られるウッドスプリングを使って身体を支えるというユニークな構造が最大の特徴です。

いくつものラインアップがありますが、私たちはその中から馬毛を使い、天然素材100%で仕上げられた「オーガニックナイト2」を選びました。

絶妙のふんわりしっかりさ

高級品に用いられるラテックスマットレスですが、ヨーロッパでは横寝が多いために、日本に比べるとすこしソフト目に仕上がっているものが多いのです。オーガニックナイト2は天然ラテックスフォームを馬毛でサンドイッチ、さらに木綿とウールを重ねています。しなやかなラテックスと、しっかりとした馬毛の組合せが

絶妙の寝心地を実現しました。ピラベック社の羊毛敷布団と組み合わせるのがもっともバランスが優れているでしょう。

腰部はウッドスプリングでサポート

体重が最もかかる腰部にはウッドスプリングが集中的に配されているために、腰の落ち込みも少なくしっかりと支えてくれます。

シングルサイズのみを

展開中

店頭でお試し寝OK

2014/1ケルン国際家具見本市にて社長のガボール氏と



硬さの調節が容易なウッズプリングとの理想的な組合せ ナチュラルフレックス&馬毛ラテックスマットレス

細かく調節可能なウッズプリング

私たちがオーストリア・Relax 社から直接に仕入れているウッズプリング・ナチュラルフレックスは体格や寝姿勢に合わせて細かな調節が可能なウッズプリングです。ベッド・フロアの両方に対応しているためにフローリングなどでも通気性に優れて使用できます。



馬毛ラテックスマットレスと組合せ

通常はラテックス 100% マットレスと組合せますが、VitalWood 社でラテックスコアに馬毛をサンドイッチしたしっかり目の 10cm 厚のマットレスを特注いたしました。体操のマットレスのようですが、ウッズプリングと組み合わせるとバランスの取れたしっかりした寝心地が得られます。

ヨーロッパでは FUTON が人気?

表をキルティングで仕上げるのではなく、とじのように仕上げるマットレスをヨーロッパでは FUTON と称して販売されています。日本文化の影響なのか、床で座って過ごし、マットレスを敷いて眠るというスタイルもあちこちで見受けられます。

極上、最高級の寝心地がここにあります

ムースブルガーの馬毛100%マットレス

一つ一つが手作りで丁寧に

家内工業で一つ一つていねいに作られる馬毛 100% から生まれる最高級マットレスがオーストリア・ムースブルガー社の馬毛マットレスです。馬毛をカールさせそれをほぐしたものを小さな小袋に入れ、それを側に詰めて作られます。通気性は抜群で、自然素材としては究極のマットレスといえるでしょう。

一つ一つが別になっているので、丸洗いもでき、硬さの調節もできます。

一度使ってみたい馬毛のまくら

この馬毛だけで作られた枕も秀逸です。中身の調節もでき通気性と弾力性に飛んでいる理想の素材。極上の心地よさをあなたに



2014/1 フランクフルト・ハイム
テキスタイル見本市にて



枕もなんともいえない寝心地
お試しください



介護も不安、できるだけ健康状態を維持したい、その為には？

ハイシニア世代のための3つのバリアフリー



できれば介護の世話にはなりたくない、できるだけ今の体調を維持したい、そう考える方は少なくありません。そこで私たちは3つのバリアフリーを提案します。

1. 身体**の**バリアフリー
2. 温度**の**バリアフリー
3. 寝具**の**バリアフリー

身体の**バリアフリー**は一般に使われるバリアフリーのことです。できるだけ自立して身体への負担を少なく移動できるようにするためには、リビング・寝室・浴室・トイレを1Fに集めることが重要です。

温度の**バリアフリー**は、寝室と廊下、トイレなどの温度差をできるだけ少なくすること。夜中にトイレに起きて急激に温度が下がったりすると、予期せぬ身体トラブルが起きやすくなります。

寝具の**バリアフリー**は、身体に負担をかけない寝具やベッドを選ぶこと。高齢になると浅くなりがちな睡眠をちゃんと取ることは重要です。掛けはできるだけ軽く心臓や血管に負担をかけないように、起き上がりや手入れも楽なようにベッドを選ぶことも重要です。

眠りのためのオリジナル

パジャマ2014好評発売中！

睡眠するときにはパジャマを着た方が質の良い睡眠ができるという研究結果があります。そこで素材や縫製にこだわった眠りのためのオリジナルパジャマ。昨年大変好評をいただき2014バージョンも好評発売中。

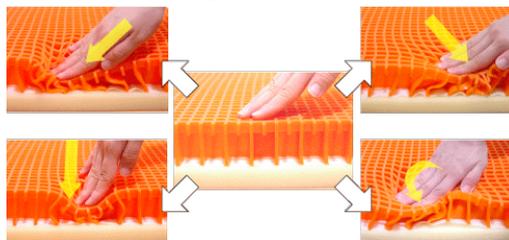
パラマウント社のインタイム・トラストベッド

起き上がりが楽な3モーターの電動リクライニング、高さの調節もできるので、身長に合わせることができ楽です。パラマウント社の介護ベッドのオプションを付けることができ、介護ベッドとしても使うことができます。一般には要介護2以上で介護ベッドのレンタルは可能ですが、他人の使ったベッドは使いたくないという方や、要介護までではなく、立ち上がりなどにサポートが必要な要支援レベルの方におすすめです。



ジェルトロン2レイヤーマットレス

ベビー用ミネラルオイルから生まれた立体格子ジェルで体を支えるジェルトロンマットレスは、身体の振じりに対応し万が一寝たきりになった場合でも褥瘡が起きにくいといわれるほど、健常者にも優しく、腰痛にもすぐれたマットレスです。電動リクライニングにも最適な構造なので身体に負担のかからない睡眠環境を整えることができます。



健康で充実した人生の最終ステージを
お一人お一人に最適なプランをお作りします
お気軽にご相談ください

オリジナル・ウォッシュャブル

ウール敷毛布はとにかく暖かい

和歌山橋本市高野口の青野パイルさんで織っていただいたオリジナルのウール敷毛布。風合いと使った暖かさが評判です。家庭で簡単に丸洗いです。

